

Consejería Pastoral

I- Introducción.

A. Asunciones Importantes

1. La suficiencia de las Escrituras (2 Tim 3:16-17).
2. La obra completa de Cristo por nosotros (Col 1:27 - 2:10).
3. El presente ministerio del Espíritu Santo (Jn 16:7-15).
4. La respuesta de fe del aconsejado (Gal 3:1-5).
5. El apoyo de los Cristianos (Heb 10:17-25).

B. Teoría de la Consejería.



1. Cuatro Observaciones Importantes

a.

b.

c.

d.

2. La meta:

a. Justificación (Rom 5:1)

Identidad: ¿Quien somos delante de Dios?

b. Santificación (Rom 6:5-6).

(1) Transformación del Carácter: ser lo que Dios quiere que sea

(2) Obediencia: hacer lo que Dios quiere que haga

C. Modelos de Consejería

1. Psico-analisis.

2. Directivo/Moral

3. No Directivo/Relacional

D. Evaluación

<u>Modelo</u>	<u>Espiritual</u>	<u>Racional</u>	<u>Emocional</u>	<u>Volicional</u>	<u>Relacional</u>
Psico-analisis		X	XX		X
Directivo/Moral		X		XXX	
No Direct./Relac.	X		XX		XXX

E. El Gran Consolador (Isa 9:6; Jn 7:38-39; 14:16-20).

II- Consideraciones Teológicas

Debido a la justicia de Cristo somos declarados justos (Rom 3:20-28; 5:1). Ya que somos justificados, Dios nos declara como adoptados en la familia de Dios. Tal justificación no esta basada en nuestra dignidad o valor, sino que es un regalo basado en la dignidad de Cristo. Ya que la justificación, redención, y adopción son un evento único y no un proceso, ellos son la base de nuestra vida y experiencia cristiana y forman la fundación de nuestra creencia por la cual caminamos por fe. O sea que hay algo que Dios quiere que sepamos (redimidos, justificados, y adoptados) para que podamos ser lo que Dios quiere que seamos y entonces hagamos lo que El quiere que hagamos.

A- La búsqueda de Identidad y Propósito.

1- ¿Quien es usted?

No se deje engañar por me. No se deje engañar por la cara que tengo. Yo llevo una máscara. Llevo mil máscaras que me da miedo quitarme; y ninguna de ellas soy yo.

El arte de pretender es mi segunda naturaleza, pero no se engañe. Por mi bien, no se engañe. Doy la impresion de ser muy seguro, de que todo esta bien conmigo y con mi alrededor; que confianza es mi nombre y frescura mi juego, que las aguas estan calmadas y que yo estoy al control; y que no necesito de nadie. Pero no me crea, por favor. Mi superficie puede parecer muy suave, pero mi superficie es mi máscara, mi siempre variante y escondiente máscara.

Detras de las mentiras no tengo satisfacción ni complacencia. Detras habita el verdadero yo en confusión, en temor, en soledad. Pero yo escondo eso. No quiero que nadie lo sepa. Me da pánico pensar que mi debilidad y temor sean expuestos. Por eso he creado una máscara para esconderme detras de ella -una sofisticada fachada- para que me ayude a pretender, para escudarme de la mirada que sabe. Pero tal mirada es precisamente mi salvación, mi unica salvación, y yo lo se. Eso, si es seguida de aceptación, si es seguida de amor.

Es lo unico que puede liberarme de mi mismo, de mi auto construida prisión, de la barreras que dolorosamente he levantado. Es lo único que me asegurará de lo que no puedo asegurarme a mi mismo -que realmente soy alguien...

¿Quien soy yo, quizas te preguntes? Soy alguien que tu conoces muy bien. Soy cada hombre que encuentras. Soy cada mujer que encuentras. Soy cada nino que encuentras. Estoy exactamente enfrente de ti. Amame...por favor

(traducido de Glad to Be Me por Dov, Pereta, Elkins)

2- Falsas ecuaciones en la búsqueda de identidad y propósito

Apariencia + Admiración = Persona Total
 Desempeño + Alcances = Persona Total
 Status + Reconocimiento = Persona Total

“Vanidad” “Vanidad dice el Predicador. Vanidad de vanidades, todo es vanidad” (Ecl. 1:2)

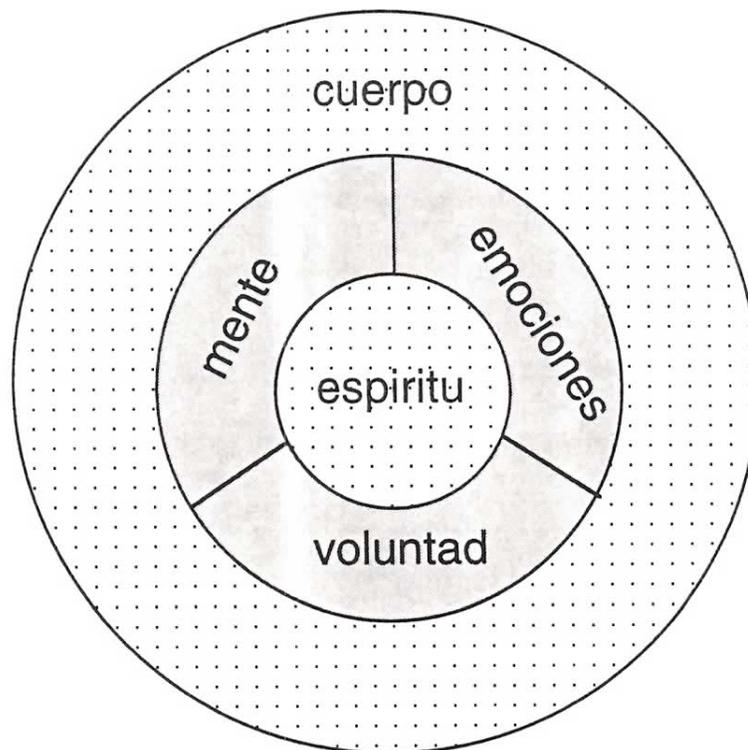
“Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que tu formaste, digo: ¿Que es el hombre para que tengas de el memoria y el hijo del hombre para que lo visites” (Sal 8:3-4)

B. Perdidos en la Caída (creación original)

1. El Primer Adan

“Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.” (Gen 2:7)

Creacion Original Gen. 1-2



Vida Física (bios)

Nuestra alma/espíritu esta en unión con nuestro cuerpo. Morir físicamente es sufrir la separación de el alma/espíritu y el cuerpo.

Vida Espiritual (zoe)

Nuestra alma/espíritu esta en unión con Dios. Estar muerto espiritualmente es estar separado de Dios (Efe 2:1-3,12). Para el Cristiano estar vivo espiritualmente es estar "en Cristo" o ser "nacido de nuevo"

Significante (Gen 1:28)

La Humanidad tenía un propósito divino.

Seguridad (Gen 1:29f)

Todas las necesidades de la Humanidad eran suplidas.

Pertenencia (Gen 2:18f)

La Humanidad tenía un sentido de identidad y pertenencia a Dios y a cada uno.

2. Los Efectos de la Caída.

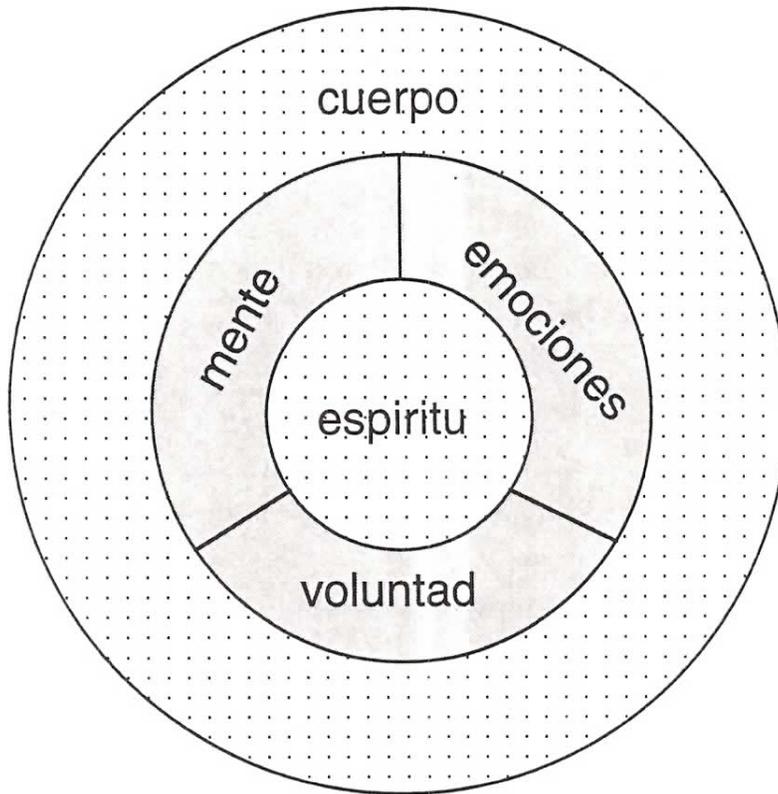
Lo que Adán y Eva perdieron fue "la vida"; no la vida física inmediatamente sino la vida espiritual que estaba caracterizada por una relación de dependencia vital con Dios. La esencia de la caída de Adán fue romper deliberadamente su íntima relación con Dios. El pecado debería de ser definido siempre en términos de la relación del hombre con Dios y con Su voluntad.

"...ciertamente morirás." (Gen 2:17)

"estabais muertos en vuestras transgresiones y pecados." (Efe 2:1)

"el pecado entró al mundo por un hombre, y por el pecado la muerte."
(Rom 5:12)

Los Efectos de la Caída Gen 3:8 - 4:9



1. **Rechazado:** Por lo tanto con necesidad de pertenencia
2. **Culpa y Vergüenza:** Por lo tanto con necesidad de auto-estima.
3. **Débil e Incapaz:** Por lo tanto con necesidad de fortaleza y auto-control.

Nota: Todo comportamiento pecaminoso es un intento erróneo de llenar las necesidades básicas. La esencia del pecado es vivir independiente de Dios quien promete llenar todas nuestras necesidades "en Cristo Jesús"

3. El Postrer Adan.

Solo hay uno que ha tenido "vida" a traves de toda su existencia. La necesidad de el nacimiento virginal es mostrada en el hecho de que Cristo nació vivo, física y espiritualmente. La esencia de su vida fue que todo lo que hizo -Sus Palabras, Sus obras, venían de Su Padre. Su vida fue una vida de dependencia total:

"No puedo yo hacer nada por mi mismo..." (Jn 5:30)

"yo vivo por el Padre" (Jn 6:57a)

"pues no he venido de mi mismo," (Jn 8:42)

"las palabras que yo os hablo, no las hablo por mi propia cuenta, sino que el Padre que mora en mi, el hace las obras" (Jn 14:10)

"ahora han conocido que todas las cosas que me has dado, proceden de ti" (Jn 17:7)

4. La Biblia nos dice "para mi el vivir es Cristo" (Fil 1:21). Por lo tanto la "vida" se recobra en Cristo.

"el que tiene al Hijo tiene la vida" (1 Jn 5:12)

"Yo soy el pan de vida" (Jn 6:48)

"Yo soy la resurrección y la vida" (Jn 11:25)

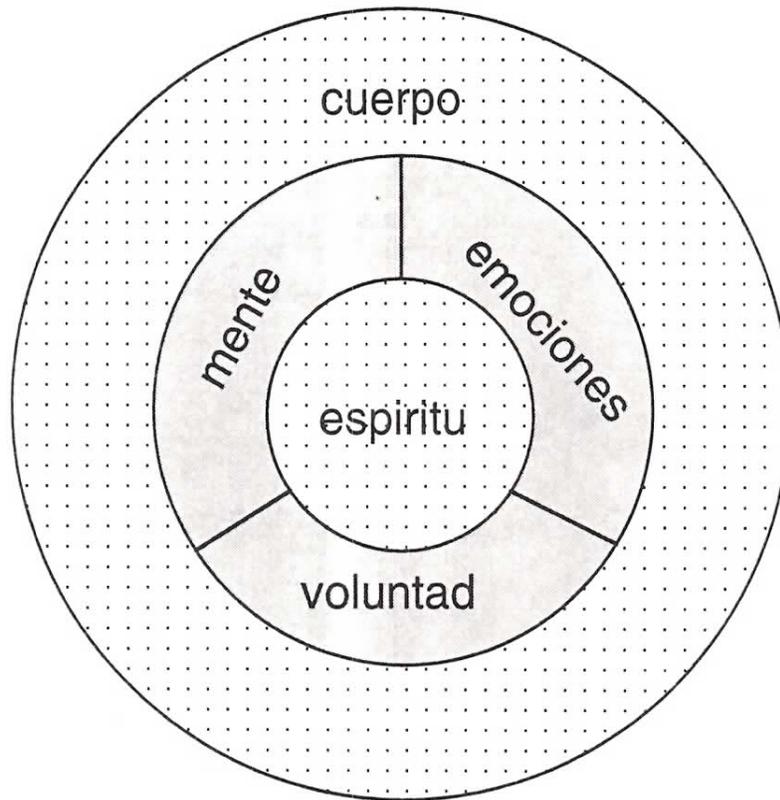
"Yo soy el camino, la verdad, y la vida," (Jn 14:6)

"Yo soy la vid, vosotros los pampanos; el que permanece en mi y yo en el, este lleva mucho fruto; porque separados de mi nada podeis hacer" (Jn 15:5)

C. La Vida determina la Identidad.

Un Cristiano no es simplemente una persona que obtiene perdón, que va al cielo, que tiene el Epiritu Santo, que tiene una nueva naturaleza. Un Cristiano, en términos de su mas profunda identidad, es un santo, un hijo de Dios, una obra maestra, un hijo de luz, un ciudadano del cielo. Ser Cristiano no solo obtener algo, sino ser alguien. Nacer es llegar a ser alguien que no existía antes. El punto no es lo que tienes, sino quien eres. Lo que el Cristiano hace no determina quien es, sino quien es determina lo que hace. (1Pe 2:9-10; 1Jn 3:1-2; Ef 2:10; 2 Cor 5:17)

Los Efectos del Espíritu Santo Rom 8:1-16

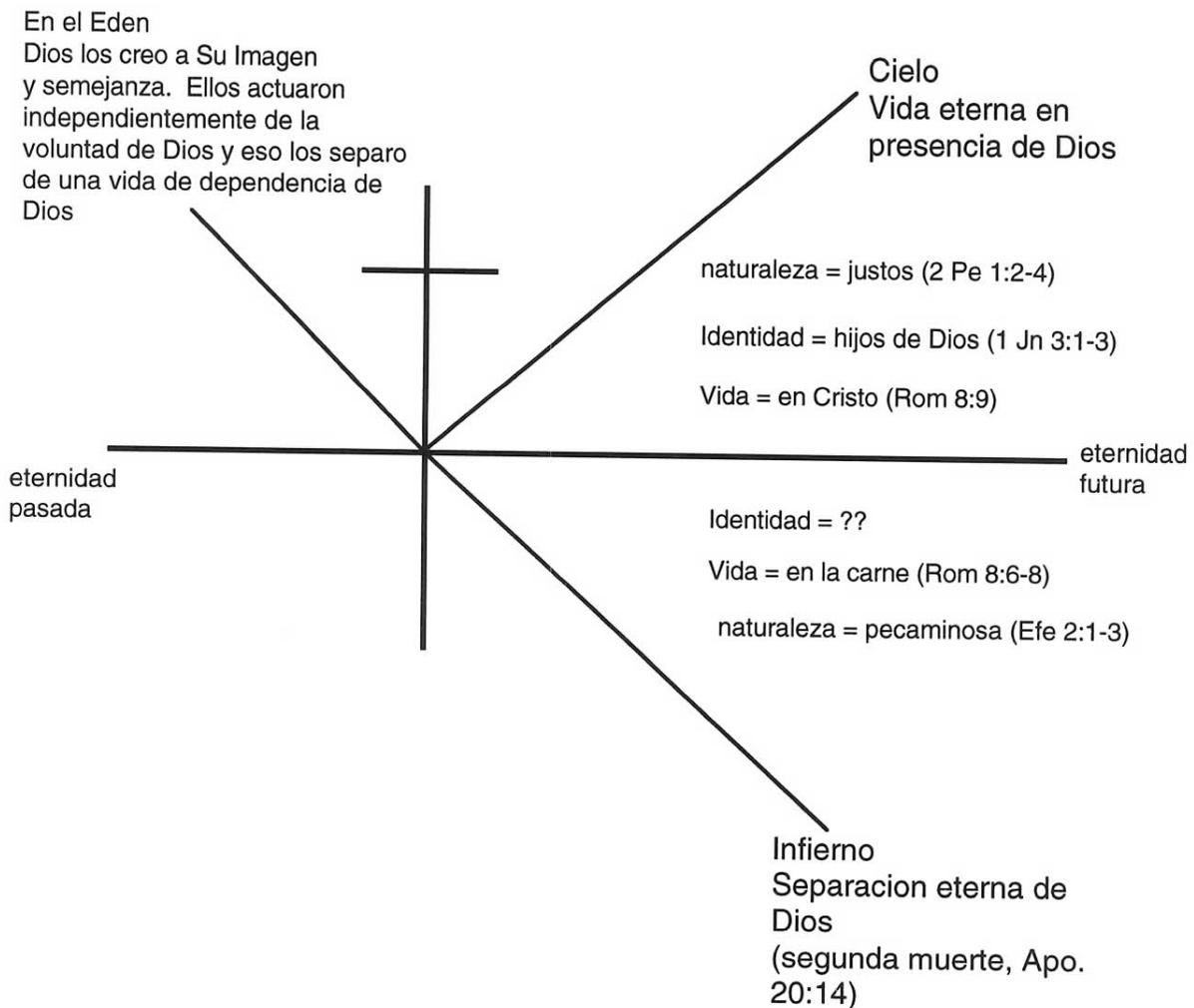


1. **Sin Condenación:** Sin mas culpa o verguenza (8:1-4)
2. **Fuertes en Cristo:** No mas débiles e incapaces (8:5-14)
3. **Hijos de Dios:** No mas rechazados (8:15-17)

D. El viejo Yo/ El nuevo Yo.

En la regeneración (nacer de nuevo) nuestro viejo hombre (Yo) fue crucificado (Rom 6:6). El nuevo hombre (Yo) es el regenerado "Yo" creado en Cristo Jesus para buenas obras (Efe 2:10). El "cuerpo de pecado" en Rom 6:6 significa el cuerpo fisico del cual el pecado ha tomado posesión. Hay una gran diferencia entre lo que somos como personalidad y nuestro cuerpo. Nuestra nueva identidad en Cristo no es a nivel de la carne sino a nivel del espiritu -lo mas profundo del "yo". La naturaleza esencial del Cristiano es justa en lugar de pecaminosa. (Rom 6:17; 8:8-10; 2 Cor 5:4; Gal 5:24-25)

Linea de la Vida



E. Distinción entre Relación y Comunión.

1. Relación -> es asunto de nacimiento.
2. Comunión -> es asunto de obediencia.

F. ¿Que es lo que somos?

En Adan (1 Cor 15:22a)

Viejo hombre
Naturaleza pecaminosa
Rom 6:6

En la carne
Rom 8:8

Andando en la carne

por linaje

por nacim.

por opcion

En Cristo (1 Cor 15:22b)

Nuevo hombre
Coparticipe de naturaleza divina
2 Pe 1:4

En el Espiritu
Rom 8:9

Andando en el Espiritu
(Gal 5:16) o en la carne
(Rom 8:12-13)

III- Metas Bíblicas de la Consejería Pastoral.

A. Primer Nivel: Presentar a toda persona madura en Cristo (Col 2:10)

Esto es fundamental, la persona necesita saber quien es en Cristo. Si somos salvos por fe y se nos manda a caminar por fe, es necesario que tengamos el sistema de fe correcto. Si no tenemos el sistema de fe correcto vamos a tratar de llenar nuestras necesidades de la manera equivocada o independientemente de Dios. Quienes somos es lo que determina lo que hacemos. La persona actúa de acuerdo con la manera de percibirse a si mismo.

Algunos obstaculos en este nivel son los siguientes:

Espiritualmente Falta de salvación o de seguridad de ella (1 Jn 5:11-13)

Racionalmente Entenebrecidos del entendimiento (Efe 4:18)

Emocionalmente Temor (Mt 10:26-33)

Volicionalmente Rebeldía (Mt 16:24)

Relacionalmente Rechazo (Rom 5:8; 15:7; 1 Pe 2:4)

O sea que la primera meta consiste en establecer su identidad en Cristo. Esto incluye:

1. Llevarlos a Cristo o a la seguridad de salvación.
2. Derribar las barreras que han levantado para protegerse del temor o del rechazo
3. Guiarlos a un verdadero conocimiento de quienes son en Cristo.
4. Ayudarles a ver en que áreas están en rebeldía contra Dios.

B. Segundo Nivel: Edificarlos en Cristo (Col 2:7).

Aquel que sabe quien es en Cristo es libre de ser todo lo que Dios quiere que el sea en Cristo. La fundación sobre la cual el creyente edifica su vida está basada en las siguientes seguridades bíblicas:

La obra consumada de Cristo (Col 2:14-15)

La unión del creyente con Cristo (Col 2:9-10,13)

La obra actual del Espíritu de Cristo (Col 2:6; 3:15)

En este nivel, la meta de la Consejería es la santificación del creyente.

“Porque esta es la voluntad de Dios, vuestra santificación” (1 Tes 4:3)
(también 1 Pe 1:15-16)

Algunos obstáculos en este nivel son:

Espiritualmente	Andar en la carne (Gal 5:19-21)
Racionalmente	Creencias erróneas (Col 2:8)
Emocionalmente	Ira (Efe 4:31) Ansiedad (1 Pe 5:7) Depresión (2 Cor 4:1-18)
Volicionalmente	Falta de auto-control, compulsividad (Gal 5:23)
Relacionalmente	No perdonar (Col 3:13)

C. Tercer Nivel: Andad de manera digna del Señor (Col 1:10)

La Consejería debe tomar en cuenta en proceso natural de crecimiento. Si una persona está confundida en cuanto a su identidad, batallará mucho en su crecimiento. Una de las fallas de ministerio es esperar que la persona se comporte como Cristiano cuando todavía no ha

madurado como Cristiano. Primero tienen que saber quien son, luego aceptar lo que son, y luego actuar de acuerdo a lo que son.

La meta en este nivel es ayudarles a funcionar correctamente en sus hogares, sus trabajos, y en la sociedad. Esto envuelve el uso correcto de los dones espirituales y del intelecto para servir unos a otros y para ser un buen testimonio al mundo.

Los obstaculos en este nivel incluyen los siguientes:

Espiritualmente	Insensitividad a la guía del Espíritu Santo (Rom 8:14)
Racionalmente	Orgullo (1 Cor 8:1)
Emocionalmente	Desánimo y tristeza (Gal 6:9)
Volicionalmente	Indisciplina (2 Tes 3:7,11)
Relacionalmente	Egoísmo (Fil 2:1-5; 1 Cor 10:24)

IV- Requisitos Personales para un Buen Consejero.

- A. Probarse a si Mismo. 1 Tim 3:1-7
 1. La necesidad de ser "irreprensible". 3:1-2
 2. Otros requisitos:
 - a. Tiene que desear ser un buen consejero.
 - b. Tiene que ser "habil para enseñar".
 - c. Tener características esenciales de consejero:
 - (1) Personal
 - (2) Marital
 - (3) Familiar
 - (4) Social
 - (5) Espiritual
 - (6) Reputacion

3. Tiene que ser un modelo. 1 Tim 4:12; 1 Tes 1:2-6; Fil 4:9;
1 Cor 11:1
El consejero debe modelar los principios bíblicos.

4. Tiene que tener credibilidad. Tito 2:7-10

B. Proteger su fe.

C. Mantener su fe.

D. Tener una metodología bíblica.

1. Ser un buen escuchador. Pro 18:2,13,15; 1 Tes 3:1

2. Es necesario que sea neutral a las partes involucradas.

3. Es necesario que sea directivo.

4. Es necesario que sea autoritativo. 2 Tim 4:2; Tito 2:12-15

5. Es necesario que sea práctico.

V- Observaciones Importantes en la Consejería.

A. Teológicamente.

Siempre que lea un libro sobre Consejería, preguntese ¿Cuál es su teología?

B. Antropológicamente.

1. El consejero tiene que conocer la naturaleza del hombre, que es un pecador, y como puede ser salvo.

2. Tiene que estar convencido de la depravación del hombre, y que es responsable de sus acciones.
3. Tiene que saber sobre la raíz de los problemas del hombre.
 - a. Origen Físico.
Depresiones y otros problemas pueden ser causados por enfermedades físicas.
 - b. Origen Espiritual.
Cuando se responde de manera pecaminosa a las presiones de la vida.
Puede dar lugar a enfermedades físicas.
 - c. Origen Demoníaco. Mt 17:21; 1 Jn 5:18
Hay posesiones diabólicas que pueden ser identificadas.

- C. Moralmente.
No hay tal cosa como una consejería sin valores morales. Todo sistema tiene valores morales, aunque estos se nieguen.

VI- El Modelo Multi-Dimensional.

- A. Edificar Involucramiento.
1. Por medio de la transparencia personal. Rom 12:3; 1 Cor 2:1-4; 2 Cor 7:5-7; Col 1:6; 1 Tes 2:4-7
 2. Por medio de sinceridad y preocupación genuina por la persona. El consejero debe involucrarse de manera positiva.
 3. Por medio de la oración sincera. Efe 1:15; Fil 1:9; Stg 5:13-16
 4. Por medio de ofrecer soluciones.
 - a. Sea sensitivo a los problemas, no los ignore. 1 Cor 1:10-11; 3:1-3; 5:1; Gal 6:1; Fil 4:2-3; 1 Tes 4:1-3
 - b. Trate de dar dirección específica. 1 Cor 5:3; 1 Tes 4:3

B. Obtener Información.

1. Información Objetiva.

- a. Por medio de inventario de datos personales.
- b. Por medio de tareas.
- c. Por medio de datos medicos.
- d. Por medio de una entrevista y lenguaje corporal.
- e. Por medio de otras manera de obtener información:
 - (1) La manera extensiva.
Aqui el consejero averigua de manera general todo lo que pueda sobre la vida del aconsejado.
 - (2) La manera intensiva.
El consejero se enfoca en una área específica de la vida del aconsejado.

2. Información Subjetiva.

Incluye la comunicación no verbal y como el aconsejado reacciona en la sesión de consejería.

C. Diagnosticar y Separar el Problema.

1. El Nivel Presente

El consejero analiza al aconsejado en el sentido de como se presenta el mismo.

2. El Nivel de Acción

Se observan las acciones del aconsejado. Preguntas a hacer en este nivel pueden ser: ¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Con quien?

3. El Nivel de Percepción

Se analiza la mentalidad, actitudes, o creencias acerca de un problema o de la vida.

D. Determinar la Dirección a Seguir.

1. Es necesario mantener en mente:
 - a. Escribir problemas específicos.
 - b. Escribir los problemas específicos en orden de importancia.
 - c. Formular metas específicas para que el aconsejado solucione esos problemas.
2. Animarle o exhortarle a formar hábitos de santidad.
 - a. La Palabra de Dios nos instruye en la santidad. Es necesario que el aconsejado deje sus hábitos pecaminosos y adopte un estilo de vida de rectitud. Pro 19:19; Jer 13:23; 22:21; 1 Cor 8:7)
 - b. El éxito de la Consejería se logra por medio del poder del Espíritu Santo y la disciplina propia del aconsejado. Isa 1:16-17; Fil 2:12-15; Heb 5:13-14; Col 3:5-17
 - c. Reprogramar a la persona a hábitos de santidad. Para esto es necesario el apoyo del consejero hasta que el estilo de vida cambie y esos hábitos sean practicados de manera natural.

D. Confrontar al Aconsejado.

Esta confrontación debe ser de manera constructiva. En la Consejería constructiva hay confrontación mental y emocional, y hay ánimo para vivir en santidad.

1. Por medio de la Palabra de Dios.
2 Tim 3:15-17; Heb 4:12; 2 Pe 1:3; Sal 119:73; Pro 4:20-27
2. Dirigiendo al aconsejado en una manera creativa a pasajes de la Escritura que son apropiados a su problema.
3. Usando la Palabra para ayudar al aconsejado a derribar sus hábitos pecaminosos y a substituirlos por hábitos bíblicos.

E. Obtener el Compromiso del Aconsejado.

Esto es extremadamente importante para que haya un verdadero cambio en la vida del aconsejado.

1. Razones comunes por las que el aconsejado no quiere hacer un compromiso.
 - a. Falta de Conocimiento.

- b. Falta de Entendimiento
- c. Falta de Deseo. Que resulta de:
 - 1. Un corazón degenerado.
 - 2. Errores repetidos.
 - 3. Una orientación basada solo en sentimientos.
 - 4. No creer en la Consejería.
 - 5. Un concepto erróneo de la vida cristiana.
 - 6. Amargura.
 - 7. Haraganería.
- 2. ¿Qué hacer para obtener un compromiso del aconsejado?
 - a. Pídale específicamente. Jn 5:6; 1:35-38
 - b. Establezca un convenio por escrito.

F. El Uso de Tareas

- 1. Beneficios de las tareas
 - a. Para el Consejero
 - 1. Establece un patrón de acción y cambios en el aconsejado.
 - 2. Clarifica lo que se espera del aconsejado.
 - 3. Elimina los aconsejados “profesionales”.
 - 4. Ayuda a obtener información adicional.
 - 5. Sostiene continuidad entre las citas.
 - 6. Acorta el tiempo de consejería.
 - 7. Forza al consejero y al aconsejado a ser concretos y específicos.
 - 8. Provee un medio para evaluar el progreso del aconsejado.

9. Provee la pauta para comenzar la siguiente sesión.
- b. Para el Aconsejado.
 1. Disminuye la dependencia del consejero.
 2. Aumenta su confianza en los consejos al ver como el Señor trabaja.
 3. Le anima a estudiar y practicar la Palabra de Dios.
 4. Le provee un record de problemas y soluciones para referencias futuras.
 5. Le provee material para ayudar a otros.
2. Elementos de una buena tarea en la Consejería.
 - a. Tiene que ser bíblica en su naturaleza.
 - b. Tiene que ser especifica en su naturaleza.
3. Evaluación de las tareas.

Es necesario observar si:

 - a. Cumplió la meta.
 - b. Fue clara o la entendió el aconsejado.
 - c. Fue mucho para el aconsejado.
 - d. Se resistió el aconsejado a hacer la tarea.
4. Evaluación del Aconsejado.
 - a. ¿Está el aconsejado siguiendo los consejos?
 - b. ¿Trató el aconsejado de hacer la tarea?
 - c. ¿Necesita el aconsejado mas instrucciones?
 - d. ¿Necesita el aconsejado mas ánimo?
 - e. ¿Necesita el aconsejado un tutor?